



# V Jornadas Técnicas de Canyoning

## Associação Desnível

Sever do Vouga - 02 a 04 Novembro de 2012



Dando continuidade a um dos principais eventos na área do Canyoning em Portugal, a Associação Desnível volta a organizar as V Jornadas Técnicas de Canyoning (V JTC), regressando a Sever do Vouga entre 02 e 04 de Novembro de 2012.

As V JTC destinam-se em especial aos praticantes de canyoning, ao sector das empresas de animação turística, aos estudantes da área da animação turística e do desporto e a todas as entidades que estejam ligadas à gestão do território onde se pratica esta modalidade.

O objetivo principal deste evento é reunir um conjunto de especialistas e praticantes e promover a discussão em torno da prática desta modalidade de forma responsável, bem como dos modelos de formação e de gestão de grupos adequados à realidade portuguesa, promover a prática responsável da actividade e criar um momento de formação e convívio alargado.

O programa das V JTC irá trazer alguma diferenciação em relação às edições anteriores, procurando estimular a interação e troca de experiências entre os participantes e fomentar a realização acrescida de atividades práticas, quer com um programa alargado de workshops, quer com a descida de alguns itinerários de canyoning.

A organização destas jornadas conta com a parceria técnico-científica da Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril, Escola Superior de Desporto de Rio Maior e da colaboração da empresa Desafios e Quinta do Engenho.

## Organização

Associação de Desportos de Aventura Desnível.



## Parceria Técnico-Científica

Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (ESHTE)

Escola Superior de Desporto de Rio Maior (ESDRM)



## Programa Geral

18h00-19h30	<b>Recepção dos participantes</b>
19h30-21h00	<b>Jantar</b>
21h00-21h20	Abertura da Sessão plenária A:
21h20-22h30	Sessão plenária A: Estudos e caracterização do meio em Canyoning
22h30-23h00	Debate

### 03 Novembro, Sábado (Auditório da Câmara Municipal de Sever do Vouga / Biblioteca Municipal)

09h00-13h00	Descida de rio (1/2 dia)	Workshop A	Workshop B
13h00-16h00			<b>Almoço</b>
16h00-17h30	Logística e descanso		
17h30-17h45	<b>Recepção dos participantes</b>		
17h45-18h00	Abertura da Sessão plenária B:		
18h00-19h00	Sessão plenária B: Promoção e dinamização de Canyoning		
19h00-19h30	Debate		
19h30-21h00	<b>Jantar</b>		
21h00-22h00	Sessão plenária C: Destinos e experiências de Canyoning		
22h00-22h30	Debate		
22h30-23h30	Visionamento de filmes, Sorteio, Concurso. Encerramento das sessões plenárias. Planeamento das atividades do dia seguinte.		

### 04 Novembro, Domingo (Quinta do Engenho)

09h00-13h00	Descida de rio (1 dia)	Descida de rio (1/2 dia)	Workshop C	Workshop D
13h00-14h30		<b>Almoço</b>		
14h30-18h30		Workshop E	Workshop F	Workshop G

Ord.	Workshops	Formador	Nível
A	Iniciação ao Canyoning	Luís Castanho	Iniciação
B	Sistemas de Navegação e Informação Geográfica	Tiago Lopes	Iniciação
C	Águas Bravas	João Cardoso	Avançado
D	Sistemas de Amarração expeditos em Canyoning	Francisco Silva Paulo Alves	Avançado
E	Auto resgate em Canyoning	Maria do Céu Almeida Mário Silva	Intermédio
F	Técnicas expeditas em Canyoning	Pedro Pacheco	Intermédio
G	Meteorologia	Rosa Trancoso	Iniciação

#### Descidas de canyoning em autonomia

Em todas as descidas será realizada uma ação ambiental que consiste na recolha de lixo existente ao longo dos percursos de canyoning.

A participação nas descidas é gratuita mas obriga ao preenchimento de termos de responsabilidade e ter um seguro de acidentes pessoais ativo, sendo que a Desnível disponibiliza esse seguro com o custo de 1€ por dia, mas para usufruir do seguro é necessário solicitá-lo até ao dia 1 de Novembro.

Nota: todas as atividades estão condicionadas a existirem condições meteorológicas e de caudal adequadas.

## Alojamento e Alimentação

### A – Acampamento na Quinta do Engenho – Ecoparque

Com acesso a casas de banho com água quente - 5,00€ pax/noite

### B - Residencial O Cortiço - <http://www.ocortico.com.pt/residencial/index.php>

(alojamento e pequeno-almoço)

Tabela de valores base (participantes nas V Jornadas Técnicas de Canyoning têm 10% desconto sobre estes valores):

- Quarto Single - 25,00€
- Quarto duplo ou twin - 37,50€
- Quarto triplo - 50,00€ (máximo 4 quartos triplos)

### C – Outros alojamentos em Sever do Vouga

- Diversas opções a tratar diretamente pelos participantes. Consultar:  
[http://www.cm-sever.pt/index.php?option=com\\_content&view=article&id=80&Itemid=60](http://www.cm-sever.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=80&Itemid=60)

**Alimentação** – Almoço e Jantar a 6€/refeição

## Concurso de fotografia

Temas: 1 – Ação / movimento em canyoning; 2 – Paisagem.

Serão atribuídos prémios para as melhores fotografias de cada tema.

## Informações e Inscrição

Associação de Desportos de Aventura Desnível.

Casa da Gruta, Rua de São Mateus, Bairro de São José, 2750- 136 Cascais

Tel./Fax: 21 4847084

Tel.: 961304923

E-mail: [mail@desnivel.pt](mailto:mail@desnivel.pt)

URL: [www.desnivel.pt](http://www.desnivel.pt)

## Local das Jornadas

### Sexta:

Quinta do Engenho - Eco Parque (**GPS:** 40°46'12" N | 08 22' 39" W)

Lugar da Tapada - Silva Escura, 3740-330 (Sever do Vouga)

### Sábado:

Auditório da CM de Sever do Vouga ou da Biblioteca Municipal (a confirmar brevemente)

Sever do Vouga, Portugal

## Workshops

Realização de cada workshop sujeita ao mínimo de 5 inscritos no mesmo. Inscrição na Associação de Desportos de Aventura Desnível (conjuntamente com ficha de inscrição para as Jornadas)

Valor: 25 € por workshop. Desconto de 20% para Associados da Desnível e alunos e docentes da ESHTe e da ESDRM.

O preço inclui o seguro de acidentes pessoais.

As inscrições são limitadas e serão aceites por ordem de chegada.

Entrega de Certificado do Centro de Formação Desnível

O equipamento de proteção individual (arnês, fita de autossegurança, capacete, descensor, valdostano, e diversos mosquetões) é da responsabilidade dos formandos, ou poderá ser alugado à Desnível. Para os *workshops* nível intermédio e avançado, os formandos devem ainda levar diversas fitas, mais mosquetões e bloqueadores diversos.

## Inscrição

Inscrição na Associação de Desportos de Aventura Desnível, considerando os seguintes valores:

Até 26 de Outubro = 10 €      De 27 de Outubro a 1 de Novembro = 15€      No local: 20€

50% de desconto para Associados da Desnível com quotas em dia e 25% para alunos e docentes da ESHTe e da ESDRM.

A inscrição inclui a oferta de uma T-Shirt.

Preenchimento e envio da ficha de inscrição (importar ficha), com inscrição nas Jornadas, alojamento, alimentação, workshops e seguro de acidentes pessoais para quem realizar descida de canyoning.

Envio por correio ou e-mail e pagamento por cheque, na sede ou por transferência bancária (ver dados).

### Entidades

### Parceiras



### Apoio



## Comissão Organizadora

Mário Silva (Coordenação)

Tiago Lopes (ESHTe / Desnível)

Daniel Ferreira (Desnível)

José Costa – Apoio logístico local (Desafios)

Bruno Costa – Apoio logístico local (Desafios)

## Secretariado

Verónica Dias e Jorge Barros

### Horário de Atendimento na Sede

2ª feira das 9h às 13h e das 14h às 19h; 4ª feira das 9h às 13h; 5ª feira das 9h às 13h; 6ª feira das 9h às 12h.

Mail: [mail@desnivel.pt](mailto:mail@desnivel.pt)

Tel./Fax: 21 4847084 Tel.: 96 1304923