



# Jornadas Técnicas de Canyoning

Associação Desnível

DiverLanhoso - 14 a 16 Novembro 2008

## Programa



### 14 Novembro, Sexta-feira

- 20h00 – Abertura do Secretariado
- 20h30 – Jantar
- 21h30 – 23h30 – Estudos do Meio e caracterização de percursos de canyoning em Portugal. Apresentação de trabalhos referentes à formação nível III de canyoning da Desnível: Miguel Ferrão, Luís Castanho, Rui Borges, Marco Melo, Márcio Faria e Pedro Baptista.

### 15 Novembro, Sábado

8h00 – 9h00	Pequeno-almoço	
	Sessão Plenária A: Modelos de Formação	Moderador: João Cardoso
09h30-9h45	1 - Abertura da Sessão Plenária	Mário Silva - Presidente da Desnível
09h45-10h05	2 - Modelo de Formação em Actividades de Montanha	Lúis Carvalhinho (ESDRM / Desnível)
10h05-10h25	3 - Modelo de Formação da Desnível versus modelos Franceses	Francisco Silva (Desnível / ESHTe)
10h25-10h45	4 - Motivação dos praticantes de Canyoning e Escalada	Rui Martins (F. Desp.– Porto, FCDEF)
10h45-11h00	Debate	
11h00-11h30	Intervalo	
11h30-11h50	Sessão Plenária – Segurança e gestão do risco	Moderador: Paulo Alves
11h50-12h10	5 - Gestão do Risco em Canyoning	M <sup>a</sup> Céu Almeida (Desnível / ESHTe)
12h10-12h30	6 - Resgate em Canyoning	Pedro Pacheco (Desnível, Diverlanhoso)
12h30-12h50	7 - Caso Estudo – Incidente na Badanela (Flores - Açores)	Bruno Sebastião (Desnível)
12h50-13h15	Debate	
13h30-15h00	Almoço	
15h00-15h15	Enquadramento da modalidade de canyoning	Francisco Silva
15h15-16h30	Grupo Trabalho 1 - Proposta de normas para enquadramento de actividades e regulamentação da modalidade	Coordenação: Maria do Céu Almeida
	Grupo Trabalho 2 – Proposta de modelo de formação e competências dos técnicos	Coordenação: Luís Carvalhinho
16h30-17h00	Intervalo	
17h00-18h00	Apresentação dos resultados dos grupos de trabalho	Coordenadores dos Grupos Trabalho
	Debate	
19h00-21h00	Jantar	
21h00-21h15	Apresentação de um estudo de uma ribeira	André Sousa (Desnível)
21h15-21h30	Canyoning nos Açores: Aventura e Lazer	Paulo Pacheco (Desnível, Picos Aventura)
21h30-21h45	Expedição de Canyoning em São Jorge	Rui Romão (Desnível)
21h45-22h00	Canyoning na ilha Maiorca	Francisco Silva (Desnível/ESHTe)
22h15-22h45	Canyoning no Brasil e nas Canárias	Pedro Pacheco (Desnível, Diverlanhoso)
22h45-23h00	Sorteio de algumas lembranças entre os participantes	

### 16 Novembro, Domingo

Os participantes podem optar por diversas actividades, sendo que algumas se desenvolvem em simultâneo:

- a) Workshops - 10h00 às 13h00: 4 opções que decorrem em simultâneo:
  - ⇒ Workshop A: Auto-resgate (nível intermédio) – Coordenação: Maria Céu Almeida
  - ⇒ Workshop B: Técnicas expeditas em canyoning (nível avançado) – Coordenação: Francisco Silva
  - ⇒ Workshop D: Técnicas de resgate em canyoning (nível avançado) – Coordenação: Pedro Pacheco
- b) Canyoning da Rib<sup>a</sup> do Saltadouro ou Cabreira - das 9h30 às 14h30. Percurso para praticantes autónomos, Coordenação: João Cardoso e Pedro Simão.
- c) Actividades no parque Aventura da DiverLanhoso - Ao longo de todo o dia
- d) Simulacro de resgate no Rio Cabreira 15h às 18h – Coordenação: Pedro Pacheco

Nota: a realização destas actividades está dependente de condições meteorológicas e de caudal adequado.