



Termo de Responsabilidade

Actividade/formação: _____ Data: _____

PREENCHER E ASSINAR APENAS A OPÇÃO NECESSÁRIA

Ficha N.º 2 – Termo de responsabilidade

**Eu abaixo assinado (nome) _____ declaro
concordar com o seguinte termo de responsabilidade:**

Tenho conhecimentos que estas actividades a que me proponho participar são de risco acrescido, que envolvem situações de difícil controlo e exigem conhecimentos técnicos específicos.

Garanto à ADA Desnível que sou física e mentalmente saudável e desconheço qualquer razão médica que me impeça de realizar este tipo de actividades que são fisicamente e psiquicamente bastante exigentes.

Garanto igualmente que durante a actividade respeitarei as regras de conduta para com o meio ambiente e cumprirei as regras estabelecidas pelos responsáveis das actividades.

Declaro ser responsável pelo equipamento que levar para estas actividades.

Sou responsável por obter um seguro de acidentes pessoal que cubra esta actividade e que este é obrigatório.

Assinatura: _____

Ficha N.º 3 – Seguro desportivo

**Eu abaixo assinado declaro possuir um seguro desportivo que cobre a actividade em causas,
com a apólice n.º _____ Entidade: _____**

Assinatura: _____

Ficha N.º 4 (só para actividades de canyoning)

Eu abaixo assinado declaro saber nadar, o que é fundamental para praticar canyoning

Assinatura: _____

Ficha N.º 5 – Autorização para menores

Eu, (nome) _____, portador do BI n.º: _____
emitido por: _____ em _____ Declaro ser encarregado de Educação de:
_____ e autorizar a sua participação na actividade acima indicada.

Assinatura: _____